

Am 22.02.22 haben die Montagstänzer, gemeinsam mit Jeff ihr Trainingskonzept für das Montagstraining geregelt!

1. Wir lernen 2 Tänze pro Monat im Abstand von 2 Wochen.
2. Neue Tänze werden auf der Grundlage von persönlichen Anfragen und einer Überprüfung der derzeit beliebten Tänze unterrichtet (Copperknob Top 10, Teachertreff, Facebook, Trainingslisten von regionalen Vereinen und Events).
3. Das Auffrischungstraining für die älteren klassischen Tänze wird fortgesetzt.
4. Eine Trainingsliste wird im Voraus veröffentlicht und in das Happy-go-Lucky Webportal (Kalender) eingestellt. Dies wird auch als historische Aufzeichnung für alle Luckys zur Einsicht dienen.
5. Eine Liste der tatsächlich trainierten Tänze wird wöchentlich in der WhatsApp-Gruppe veröffentlicht.
6. Jeweils nach 30-Minuten tanzen gibt es eine 5-Minuten-Pause. Während der zweiten Pause werden die Tür und einige Fenster geöffnet, um frische Luft hereinzulassen.

Danke an Jeff für die gute Vorarbeit!

Be happy.....

