

Am 25.02.22 haben die Freitagstänzer, gemeinsam mit Diana ihr Trainingskonzept für das Freitagstraining geregelt!

1. Wir machen zu Beginn 1-2 leichte Aufwärm Tänze.
2. Wir machen im Monat 1 neuen Tanz mit Anspruch
3. Es werden 2 Oldies pro Monat aufgefrischt
4. 1 X im Monat bietet Diana eine Setliste für ein Freies Tanzen (nur Musik auflegen) an.
5. Eine Trainingsliste wird im Voraus veröffentlicht und in das Happy-go-Lucky Webportal (Kalender) eingestellt. Dies wird auch als historische Aufzeichnung für alle Luckys zur Einsicht dienen. Evtl. Änderungen der der Setliste die sich während des Trainings ergeben werden möglichst nachgetragen
6. Jeweils nach 30-Minuten tanzen gibt es eine 5-Minuten-Pause. Während der zweiten Pause werden die Tür und einige Fenster geöffnet, um frische Luft hereinzulassen.

Danke an Diana für die Bereitschaft immer wieder auf die Gruppe einzugehen !

Be happy.....

